

# 迈尔斯布里格斯类型指标® 解释性报告

报告制定人  
Sample Xiaoming  
三月8, 2012



戴德公司 | 010 6033 8888 | [www.careerdirect.com.cn](http://www.careerdirect.com.cn)

《迈尔斯布里格斯类型指标 (注册商标) 解释性报告》，2009年版权，作者彼得·B·迈尔斯 (Peter B. Myers) 及凯瑟琳·D·迈尔斯 (Katharine D. Myers)。版权所有，侵权必究。Myers-Briggs Type Indicator (迈尔斯布里格斯类型指标)、Myers-Briggs (迈尔斯布里格斯)、MBTI (迈尔斯布里格斯类型指标)、Introduction to Type (类型介绍) 及MBTI标识是MBTI Trust (迈尔斯布里格斯类型指标信托公司) 在美国及其他国家的商标或注册商标。CPP标识是CPP公司在美国及其他国家的注册商标。



## 介绍

该报告专为帮助您理解下述职业性格测试而设计：《迈尔斯布里格斯类型指标®》(MBTI®)评估。MBTI评估是一种用来确认16种用于描述人们的不同的性格类型的工具。

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
<b>ESTP</b>	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

您对**MBTI**各项的回答表明  
您的四个字母的类型代码是：  
**ESTP**  
思考型外向实感

### 性格类型从哪里来？

MBTI测试工具以心理学家荣格(Carl Jung)和伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯(Isabel Briggs Myers)和她的母亲凯瑟琳·库克·布里格斯(Katharine Cook Briggs)的研究成果为基础，他们每一个人都对人类的行为做过长年观察。她们的想法有助于解释：为什么不同的人对不同的事情感兴趣，喜欢不同的工作，有时会觉得彼此难以理解——这都是因为人们在吸收信息和据此做出决定方面存在的各种基本差异。

MBTI测试工具经精心研发而成且已被全世界的人们承用了60多年。

- 机构用它来改善员工交流、团队工作及领导技能。
- 成人和年轻人用它来选择让其保持兴趣和运用天赋的职业。
- 老师和学生用它来让学习变得更有趣和更有效率。
- 家庭成员用它来促进相互理解。

Isabel Briggs Myers对上述16种类型均做了描述，包括本报告中所含的您自己的类型。您的《解释性报告》同样提供了信息，说明为什么16种类型各不相同，并阐述了ESTP如何区别于其他类型。

对人格类型和类型发展基本理论的清晰理解将有助于您更好地理解您自己和他人以及对您日常的人际交往有影响的那种类型。



## 您的回答如何表明您的类型：ESTP

当您完成MBTI评估时，您就四对正反项做出决定，每对正反项都由两个对立偏好组成：

您的注意力集中处	外向 (E) << 或 >>	内向 (I)
您吸收信息的方式	实感 (S) << 或 >>	直觉 (N)
您做决定的方式	思考 (T) << 或 >>	情感 (F)
您如何处理外部世界	判断 (J) << 或 >>	认知 (P)

虽然每个人都使用所有八种偏好，但是，人们会发现，在每对偏好中，每个偏好都比其对立偏好更让人感兴趣或感到舒适。将您的选择想象成左撇子和右撇子的做事方式。两只手都很宝贵，但大多数人们首先伸出他们较为好用的手。他们通常更频繁地使用那只好用的手并使它变得更加熟练。同样地，您的类型偏好就是您在有同等价值的和有用的品质的事物之间的选择。

您对MBTI测试工具的回答表明，您表达出ESTP的偏好，内容如下图所示，在随后几页将进一步说明。

### 所报告的类型：ESTP

您的注意力集中处

**E**

**外向**  
偏好外向的人倾向于容易与人和事情的外部世界相关联。

**I**

**内向**  
偏好内向的人倾向于容易与观点和印象的内部世界相关联。

您吸收信息的方式

**S**

**实感**  
偏好实感的人倾向于对五种感官向其显示的东西感兴趣，即当前存在的东西。

**N**

**直觉**  
偏好直觉的人倾向于使用想像力来观察新的可能性和见识，即重点关注未来。

您做决定的方式

**T**

**思考**  
偏好思考的人倾向于基于客观分析和逻辑做决定。

**F**

**情感**  
偏好情感的人倾向于基于价值并以人为关注中心做决定。

您如何处理外部世界

**J**

**判断**  
偏好判断的人倾向于喜欢决定事情，生活可能是有计划和有序的。

**P**

**认知**  
偏好认知的人倾向于不想错过任何东西，生活可能是自发和灵活的。



## 您的类型描述：ESTP

### ESTP

- 他们灵活并包容，采取重点关注当前结果的实际方法。
- 理论和概念性的解释让他们感到厌烦，他们想要实际地采取行动解决问题。
- 重点关注此时此地，自发主动，喜欢他们能够与他人一起活跃的每一刻。
- 喜欢物质的舒适和时尚。
- 通过做事学到最好。

ESTP类型者精力充沛，是积极的问题解决者，能够富有创造性地回应其环境中具有挑战性的情形。他们很少让规则或标准程序介入；而是，找到使用现有体系的新方法。他们构想出做难事的简单方法，让工作有乐趣。他们灵活、有适应性、有创造性、富有智谋，是很好的团队成员，能将相冲突的小派别团结到一起。由于他们对生活充满热情，享受当前时刻，所以会成为活动（社交聚会、体育运动或工作）中颇受欢迎的伙伴。

ESTP类型者对他们周围正在进行的一切活动、食物、衣服、人和户外活动，即凡能够提供新体验的每样东西，都感兴趣。因为他们从做事而非学习或阅读中学到更多的东西，他们倾向于投入事情，边干边学，相信他们的反应能力。ESTP类型者可能是实际的、现实的、善于观察的，集中于当前体验的人。

ESTP类型者通过逻辑性分析和推理来决定，在情形要求时会是严厉强硬的。但是，大多数情况下，他们更喜欢灵活处理事情，而不是做判断。ESTP类型者通常是理性的问题解决者，具有分析性、简单直接、坚定自信的个性。他们是看到当前需求并迅速反应以满足需求的专家。他们好脾气地按原样接受事情，并追求令人满意的解决方案，而不是将“应当”或“必须”强加给自己。

ESTP类型者擅长于生活艺术。他人对他们的热情和良好幽默感会给予回应；他们热爱生活并将自己沉浸其中。ESTP类型者是行动者。他们不喜欢并且避免理论和书面指示。对带这些偏好的人来说，传统的教育会很难适用，因为当ESTP类型者看到他们正在学习的东西的相关意义并被允许进行实验时，他们会做得很好。他人通常认为ESTP类型者爱交际、喜欢找乐趣、主动，是富有冒险精神的风险承担者及实际的问题解决者。

有时候，生活环境未支持ESTP类型者形成并表现其思考和实感偏好。如果他们未形成其思考功能，ESTP类型者将不会有实用的方法对大量进入实感的数据作出决择。然后，他们可能会做出依据不足的决定，并难以设定优先级。如果他们未形成其实感功能，他们可能会重点关注可立即获得的实感数据。那么，他们的决定可能限于满足他们的实感要求，特别是涉及身体挑战和冒险者。



## 您的个人偏好模式：ESTP

您的个性类型不仅仅是您的四项个人偏好的组合。16种类型均有其自身的偏好模式。这有助于解释为什么对您的类型来说有趣或容易的事情，对另一种类型来说会无趣或困难。

您的四个字母的类型代码的中间两个字母代表您偏好的认知过程。

实感 (S)	◀◀ 或 ▶▶	直觉 (N)
思考 (T)	◀◀ 或 ▶▶	情感 (F)

每个人都使用所有四种认知过程，但这16种类型中的每一种都有其自身的模式。此模式表明四种过程中哪个最重要或最受偏好，哪个是第二偏好、第三偏好及第四偏好。

ESTP类型者喜欢首先使用实感，其次使用思考。他们的第三偏爱的是情感，最不偏爱的是直觉。青少年时期对ESTP类型者来说，是形成实感和思考的时期。在中年时期，情感和直觉通常变得更有兴趣、更容易使用。

- |       |       |
|-------|-------|
| #1 实感 | 最受偏好的 |
| #2 思考 | 第二偏好的 |
| #3 情感 | 第三偏好的 |
| #4 直觉 | 最不偏好的 |

每种类型的模式还显示，第一偏好的或最受偏好的认知过程是否大多数用于人和事的外部世界（以外向方式）或观点和印象的内部世界（以内向方式）。对ESTP类型来说，整个模式就是这样运作的。

ESTP类型者主要在人和事情的外部世界中，使用其第一或最受偏好的过程，也就是实感。这是他人最容易能观察到的偏好，因为它在ESTP类型者的外部生活中表现出来。他们在观点和印象的内部世界中使用其第二偏好的过程，也就是思考。ESTP类型者也使用情感和直觉，但是不像使用实感和思考那样简单或容易。直觉是最可能被忽视的过程。

- |       |        |
|-------|--------|
| #1 实感 | 用于内部世界 |
| #2 思考 | 用于外部世界 |

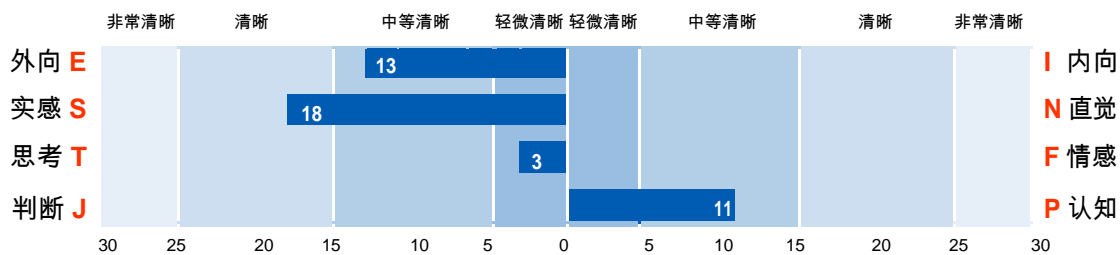
在描述日常生活中的ESTP类型时，您的类型描述将所有这些模式都考虑进去了。仔细查看该描述，将其与您的自我了解相匹配。如果该描述让您感到很舒适地被理解，您的四个字母的类型代码可能正适合您。该描述用于帮助您相信并发展自然最接近您的偏好，同时，请记住，像大多数人一样，您会按照情形的要求，不时地使用所有八种偏好。



## 您的偏好清晰度：ESTP

您对MBTI ( 迈尔斯布里格斯类型指标 ) 的回答也代表您的偏好清晰度，即“相对于对立偏好”，您选择每种偏好的清晰度。这被称为“偏好清晰度指数”或称为PCI,如以下条形图所报告。较长的方块表明相对于对立偏好，您十分确定您的偏好，而较短的方块表明您不太确定该偏好。您的选择看起来适合您吗？

### 所报告的偏好清晰度：ESTP



PCI 结果 外向 13 实感 18 思考 3 认知 11

### 如果ESTP模式看起来不符合您

人性太复杂，难以用一组问题来全面说明，无论这些问题可能是多么好。如果您所报告的类型看起来不符合您，这里有一些建议：

- 当您完成了MBTI ( 迈尔斯布里格斯类型指标 ) 的人格测试评估后，请回想一下您的思考框架。您刚才所描述的是否为对您而言最自然和最简单的偏好？或者，您刚才是否被您所认为的自己应有的方式或其他人认为的您应有的方式所影响？如果您的回答未反映您自己的真实方式，您是否知道哪个偏好看起来能更好地描述您？
- 在许多问题上决定您的偏好困难吗？如果是，如果做了另一种选择，您的类型会是什么？您会发现这16种类型中每一种类型的完整描述尽在伊莎贝尔·迈尔斯·布里格斯 ( Isabel Briggs Myers ) 撰写的《类型导论®》小册子或《天赋差异》中。您的人格类型专家也会帮助指导您找到最合适您的人格类型。

60多年以来，MBTI ( 迈尔斯布里格斯类型指标 ) 工具已经帮助了全世界数百万人对自我认知以及如何与他人互动方面实现了更深入的了解，帮助他们提高沟通、工作以及学习的能力。如需获得帮助您增长知识的资源，请访问 [www.cpp.com](http://www.cpp.com)，探索终身学习和发展方面的实用工具。